



## Patiëntinformatie Silensor-SL

### Algemene informatie over uw Silensor-SL

- Bij het indoen en uitnemen van de Silensor-SL in uw mond moet u de instructies en volgorde aanhouden welke ook is weergegeven op het bijgevoegde schema in het beschermdoosje. Indoen: eerst onder en dan langzaam dichtbijten tot de boventanden in de juiste positie komen.
- Uitnemen: Voorzichtig ter plaatse van uw hoektanden/mondhoeken het bovenste gedeelte naar beneden trekken tot deze los is, Vervolgens het onderste gedeelte voorzichtig omhoog duwen ter plaatsen van uw hoektanden/mondhoeken tot dat deze los komt. Nooit aan één zijde trekken of duwen! Dit kan breuk van de Silensor-SL veroorzaken.
- Draag uw Silensor-SL gedurende 6 nachten achter elkaar en vervolgens 1 nacht niet. Het zachte weefsel gaat zich langzaam aanpassen aan de nachtstand. Op deze manier kan het verkorten van de verbindingdelen, wat onvermijdelijk is op termijn, uitgesteld worden. De Silensor-SL blijft hierdoor langer effectief op de ingestelde lengte. Echter de verbindingdelen zullen t.z.t. vervangen moeten worden.
- De kans is aanwezig dat u 's morgens na het uit doen van de Silensor-SL problemen heeft met het op elkaar krijgen van uw kiezen (een veranderde beet). Hoe lang dit duurt varieert van persoon tot persoon. Dit heeft geen blijvende gevolgen. Mocht dit het geval zijn, dan kunt u gedurende enige minuten met uw voortanden op de bijgeleverde bijtstrook bijten om de heroriëntering van uw kauwspieren te bespoedigen.
- Indien uw Silensor-SL blijvende pijn veroorzaakt op uw tandvlees, dan is deze wellicht iets te krap. Neem dan contact op met uw tandarts.
- Het kan voorkomen dat u last krijgt van bovenmatige speekselproductie. (Hoe groter de constructie, des te meer speekselproductie.) Dit stabiliseert zich in de regel na een korte draagtijd.
- Na een half jaar dient u (tijdelijk) te stoppen met het dragen van de Silensor-SL. Als het snurken weer terug komt kunt u de Silensor-SL weer gaan dragen.

### Instructies voor reiniging en onderhoud van uw Silensor-SL

Her reinigen van uw Silensor-SL is zeer belangrijk. De Silensor-SL die vervaardigd is uit thermoplastisch materiaal moet als volgt worden gereinigd en onderhouden.

#### Reinigingsmiddelen:

Zeep, vloeibare zeep en afwasmiddel in combinatie met koud water. Gebruik géén schuurmiddelen zoals Jif of tandpasta en ook geen sterk geparfumeerde zeep.

#### Niet geschikt zijn:

- tandpasta of schuurmiddelen zoals Jif (bevat schurende deeltjes)
- mondspoelmiddel (kan leiden tot verkleuring)
- water dat warmer is dan 45 ° C (geeft vervorming)
- temperatuur boven de 45 ° C (geeft vervorming)

Reinigingsmiddelen voor kunstgebitten kan worden gebruikt, maar hebben geen voordeel.

#### Na gebruik:

- Goed wassen met water. (Het beste is om de binnen- en buitenkant grondig te reinigen met een tandenborstel en zeep)
- Opnieuw goed afspoelen met water.
- Schud het water er af of droog met een handdoek.
- **Nooit föhnen want dit geeft vervorming!**
- Heel belangrijk: Laat de Silensor-SL volledig drogen! En bewaar deze op een droge plaats in het meegeleverde beschermdoosje met beluchting gaatjes. Dit geeft de minste kans op bacteriegroei.

#### Voor gebruik:

- Afspoelen met koud water voordat u de Silensor-SL in uw mond plaatst.

#### Generatie van stank

Als na enige tijd de Silensor-SL een sterke geur afgeeft, zet de Silensor-SL gedurende een uur in een niet-geparfumeerde, geconcentreerde zeepoplossing of Biotex, daarna grondig wassen met koud water. Zo'n zeepoplossing verwijdert het meeste van de geur. Reinigen met Ecosym of met chloor (maar dan goed naspoelen!) mag ook.

#### Verkleuring

Zachte thermoplastische materialen hebben de neiging om te verkleuren. Deze opname van kleur pigmenten kunnen worden verminderd of vermeden door een zorgvuldig onderhoud.. Mondspoelmiddelen en amalgaamvullingen kunnen ook leiden tot verkleuring.

#### Ontsmetting

De Silensor-SL kan worden gedesinfecteerd met desinfectie-alcohol en andere commerciële vloeistoffen. Zorg er wel voor dat de alcohol volledig kan verdampen.

#### Sterilisatie

Een sterilisatie met gas en plasma (<45 ° C) is mogelijk. Echter de gebitsbeschermer (spalk) is niet autoclaveerbaar.